



AQUAPARK GRANIT
ul. gen. Leopolda Okulickiego 10
57-100 Strzelin

REGULAMIN SAUNY FIŃSKIEJ

1. Saunarium jest integralną częścią Aquaparku i obowiązują na jego terenie przepisy Regulaminu ogólnego oraz niniejszego Regulaminu.
2. Przed wejściem na teren saunarium i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy Regulaminu.
4. Przy korzystaniu z pomieszczeń saunarium należy bezwzględnie stosować się do Regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników saunarium.
5. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.
6. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo Aquaparku nie ponosi odpowiedzialności.
7. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
8. Dzieci do lat 16 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
9. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne,
 - nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - z gorączką,
 - kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
 - zmęczone i w stanie intoksykacji.
10. W pomieszczeniu sauny fińskiej panuje temperatura 90-110°C i wilgotność powietrza 25-30 %.
11. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
12. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
 - a. załatwić potrzeby fizjologiczne,
 - b. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,
 - c. zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - d. umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha,
 - e. zdjąć obuwie basenowe.



AQUAPARK GRANIT
ul. gen. Leopolda Okulickiego 10
57-100 Strzelin

13. W jednej saunie może przebywać maksymalnie 8 osób zajmujących pozycję siedzącą oraz 4 osoby w pozycji leżącej.

14. W saunie fińskiej należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.

15. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi saunarium lub skorzystać z przycisku alarmowego.

Zarząd Aquaparku Granit